

Survival : het SAS handboek



Bladzijden:	576 pp.
Auteur:	J. 'lofty' Wiseman
Taal:	Nederlands
Verschenen:	01-01-2005
Uitgever:	Kosmos Uitgevers
ISBN:	9789021584218

[Survival : het SAS handboek.pdf](#)

[Survival : het SAS handboek.epub](#)

Dit boeiende en alomvattende handboek is een onmisbare hulp om te kunnen overleven in de wildernis en in elk klimaat, op land of op zee, voor kampeers, trekkers en zeilers en verder voor iedereen die zich bezighoudt met outdooractiviteiten. John 'Lofty' Wiseman heeft 26 jaar gediend bij de Britse legereenheid Special Air Service (SAS). Dit handboek, waarvan de eerste editie verscheen in 1986, is gebaseerd op de trainingstechnieken van 's werelds beroemdste elitekorps. Deze geheel herziene en geactualiseerde editie van deze bekende titel is nu verschenen in praktisch rugzakformaat met een handig plastic omslag.

VOORBEREIDING Alles wat u nodig heeft voor survival en de noodzakelijke voorbereiding, zoals een zakformaat survivaal kit

HOE TE HANDELEN Hoe redt u zich in elke mogelijke situatie, van het omgaan met ongelukken tot het aanpassen aan een ander klimaat of terrein, zoals in de poolgebieden, bergen, zee-kusten, woestijnen en de tropen?

VOEDSEL Wat u moet eten, waar u het kunt vinden (met behulp van de miniaturveldgids) en hoe u het moet bereiden en bewaren

EEN KAMP OPSLAAN Hoe u de beste locatie en de verschillende soorten schuilplaatsen vindt, hoe u zorgt voor een goede organisatie in het kamp en hoe u de juiste gereedschappen en knopen gebruikt

AANWIJZINGEN INTERPRETEREN U leert niet alleen kaartlezen, maar u tevens oriënteert u met behulp van natuurlijke hulpmiddelen als weersoriëntatie

ONDERWEG Hoe kiest u de best mogelijke route, ook al is deze niet de meest voor de hand liggende?

GEZONDHEID Hoe biedt u eerste

hulp en de natuurlijke behandeling bij tropische ziekten, lichamelijke problemen en onderkoelingsgevaar en hoe herkent u gevaarlijke planten en dieren?**SURVIVAL OP ZEE**Hoe verlaat u veilig een schip en hoe overleeft u op zee?Hoe komt u aan voedsel en hoe gevaarlijk zijn haaien?**REDDING**Welke signalen en codes, technieken en verschillende soorten redding zijn belangrijk?**RAMPEN**Wat moet u doen bij rampen als vuur, droogte, overstroming, onweer, aardbevingen en ongelukken met chemicali en hoe overleeft u thuis zonder voorraden en als alle voorzieningen zijn uitgevallen?