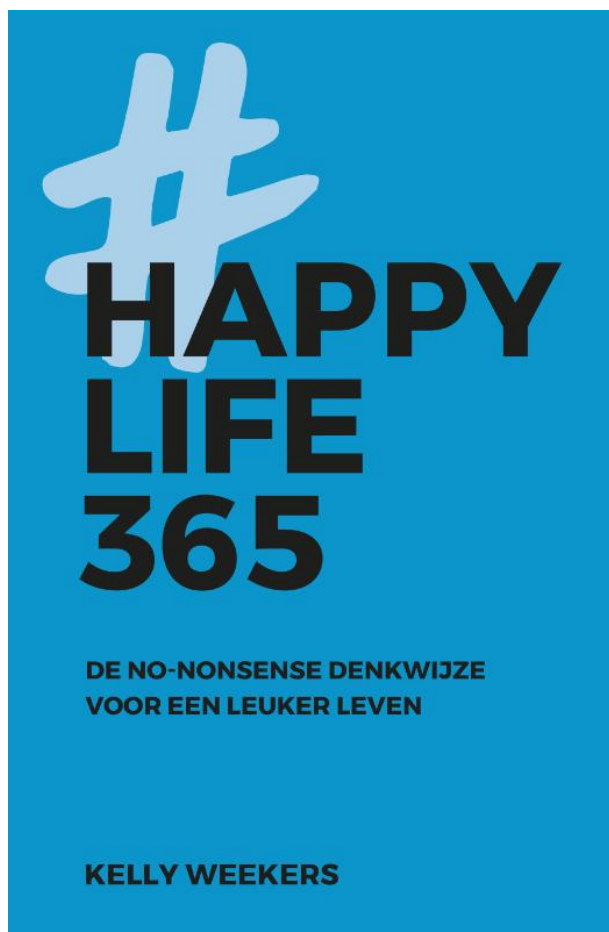


Happy Life 365



Bladzijden:	208 pp.
Auteur:	Kelly Weekers
Taal:	Nederlands
Verschenen:	23-10-2018
Genre:	Psychologie
Uitgever:	Kosmos Uitgevers
ISBN:	9789021569444

[Happy Life 365.pdf](#)

[Happy Life 365.epub](#)

Hoe werkt deze pre-order actie? Stap 1: Koop Happy Life 365 Bestel Happy Life 365 vóór dinsdag 30 oktober 2018. Als cadeau krijg je er gratis Kelly's 5-weekse online programma Rust, Balans & Focus t.w.v. €59,- bij. Stap 2: Hoe krijg ik toegang tot Kelly's online programma? In het pakketje wat je in de brievenbus ontvangt met jouw Happy Life 365 boek, vind je een aankoopbewijs. Hier maak je een foto van en deze mail je naar promotie@kosmosuitgevers.nl. Let op: op het aankoopbewijs moet een datum van bestelling vóór 30 oktober 2018 staan om het pre-order cadeau te ontvangen. Als je aan de voorwaarden voldoet, ontvang je binnen 10 dagen jouw toegangscode om te starten met Kelly's Rust, Balans & Focus programma. Happy Life 365 is de no-nonsense denkwijze voor een leuker leven. Aan de hand van thema's als zelfvertrouwen, gezondheid, vriendschap, werk, social media en relaties leer ik de lezer op een simpele en effectieve manier anders om te gaan met negativiteit, stress en piekeren. Nuchter en met humor, over hoe je zelf geluk creëert door los te laten waar je geen controle over hebt, en de regie te pakken waar het kan. Het leert je wat vaker lak te hebben aan wat een ander van je vindt, wat vaker nee te zeggen tegen dingen waar je een hekel aan hebt, te accepteren dat falen bij het leven hoort en je niet perfect bent of hoeft te zijn. Het laat je werken voor wat je wilt en het laat je stoppen met zeuren over dat wat je niet hebt. Een boek boordevol praktische opdrachten, voorbeelden, stappenplannen, tips, tricks en quotes voor een leuker leven!