

# Het hart van yoga



<b>Bladzijden:</b>	124 pp.
<b>Auteur:</b>	Orit Sen-Gupta
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Verschenen:</b>	18-03-2014
<b>Genre:</b>	Theologie, Esoterie & Filosofie
<b>Uitgever:</b>	Gottmer Uitgevers Groep b.v.
<b>ISBN:</b>	9789401301466

[Het hart van yoga.pdf](#)

[Het hart van yoga.epub](#)

Het hart van yoga beschrijft persoonlijke inzichten in alle aspecten van de yogabeoefening van de yogalerares Orit Sen-Gupta, die al meer dan twintig jaar lesgeeft. Een groot deel hiervan behandelt het sterven: Orit beschrijft het overlijden van haar vader en van een jonge leerlinge. Ze toont de rol die de yogafilosofie kan spelen in het leven en bij het stervensproces, en laat zien dat yoga veel meer kan zijn dan louter een reeks asana's. Het woord yoga betekent letterlijk 'verbinding'. Dit boek is opgedragen aan iedereen die verbinding en eenheid nastreeft, en vormt een unieke parel in het yogalandschap.