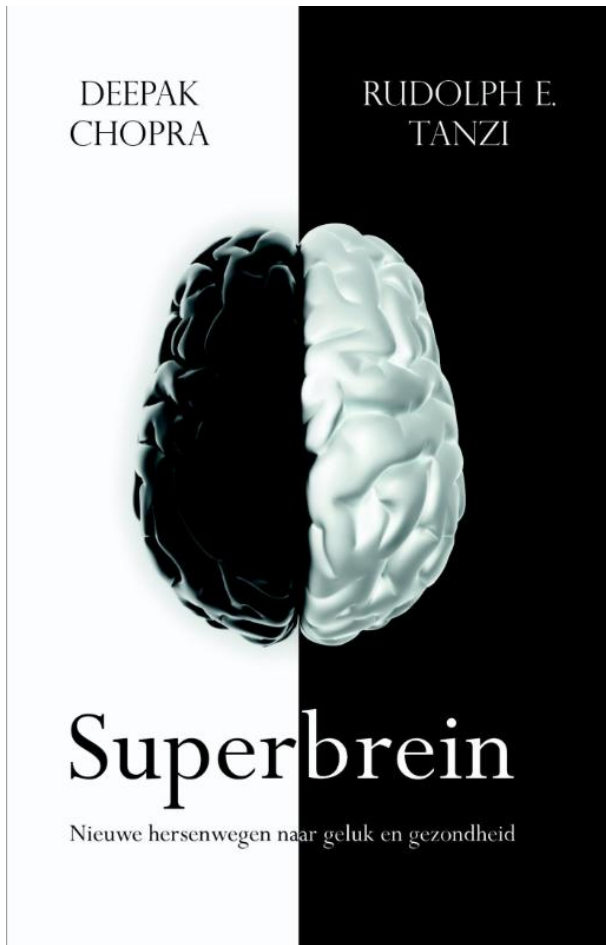


# Superbrein



<b>Auteur:</b>	Deepak Chopra; Rudolph Tanzi
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Verschenen:</b>	29-04-2013
<b>Genre:</b>	Theologie, Esoterie & Filosofie
<b>Uitgever:</b>	Servire
<b>ISBN:</b>	9789021553634

[Superbrein.pdf](#)

[Superbrein.epub](#)

De geest beheerst de hersenen, en niet andersom. Een mens kan zijn hersenen trainen en veranderen. Twee pioniers op gezondheidsgebied delen hun afwijkende visie op de werking van hersenen, gebaseerd op zowel wetenschap als spiritualiteit. Zij beweren dat de geest de hersenen beheerst, en niet andersom.

Een mens kan nieuwe neurale wegen ontwikkelen door mindfulness en meditatie te beoefenen. Het is niet voor niets dat de hersenen van mediterende monniken er anders uitzien dan die van de meeste mensen. Conclusie: de hersenen zijn ons krachtigste instrument om gezondheid en geluk te bereiken.