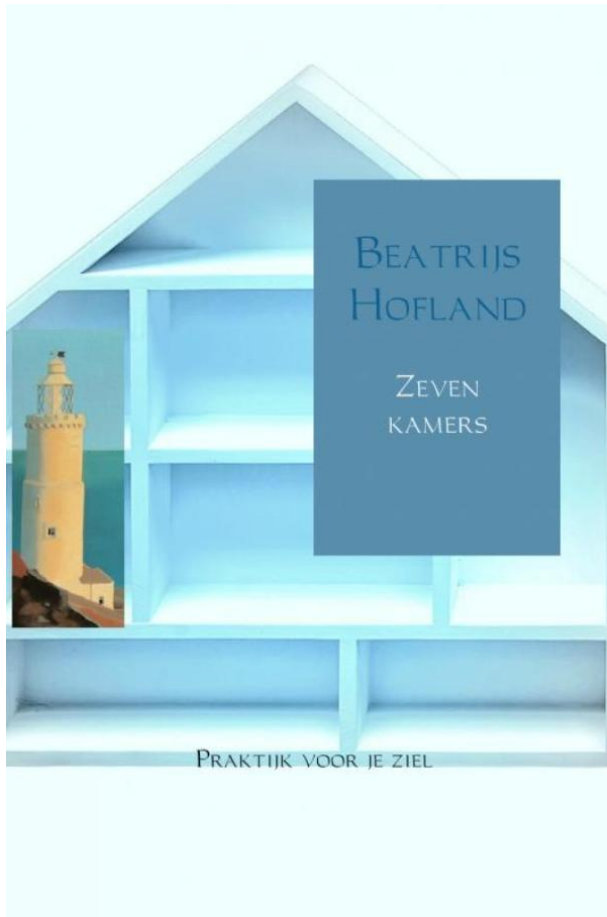


Zeven kamers



Bladzijden:	72 pp.
Auteur:	Beatrijs Hofland
Taal:	Nederlands
Verschenen:	19-11-2015
Genre:	Theologie, Esoterie & Filosofie
Uitgever:	Brave New Books
ISBN:	9789402142037

[Zeven kamers.pdf](#)

[Zeven kamers.epub](#)

Zeven kamers is een boek dat je bewust wil maken. Bewust van je eigen dagelijks leven, dat soms al te onbewust aan je voorbij gaat. Een boek dat dieper graaft en je mee op weg neemt naar zeven belangrijke levensgebieden.

Communiceren, zorgen, leren, spelen, ontspannen, verdiepen en tenslotte dromen. Van poëzie tot mindfulness, van André Kuipers tot Mandela. Het boek dat je wilt lezen als je te maken hebt met belangrijke levensvragen. Zeven kamers biedt je een nieuw perspectief, met tips en vragen om wat spiritueler in het leven te staan. Een mens als een huis met zeven kamers: thema's waar je je dagelijks even of langer mee bezig zou willen houden. Dit boek neemt je mee in de hoop dat je een diepere laag ontdekt. En op eigen benen leert staan. Beatrijs Hofland (1975) schrijft over de dingen die haar bezig houden. Ze gaat graag de diepte in en schuwt grote woorden als ziel en spiritualiteit niet.

Schrijven doet ze al van jongs af aan. Gedichten, (wetenschappelijke) artikelen, een weblog en in 2010 haar eerste boek: 'Zo thuis'. Na in 2015 het script voor een herdenkingsevenement (Vluchtweg) te hebben geschreven, is het nu tijd voor Zeven kamers - praktijk voor je ziel.