

De edele kunst van not giving a fuck



Bladzijden:	224 pp.
Auteur:	Mark Manson
Taal:	Nederlands
Verschenen:	10-04-2017
Genre:	Psychologie
Uitgever:	Lev.
ISBN:	9789400509023

[De edele kunst van not giving a fuck.pdf](#)

[De edele kunst van not giving a fuck.epub](#)

Van populair weblog naar New York Times-bestseller is dit hét boek voor zelfhulphaters! Stop met altijd maar positief zijn, en leer in plaats daarvan om te gaan met je tekortkomingen en de tegenslagen in het leven. Zodra je niet meer wegrent voor je angsten, fouten en onzekerheden maar de pijnlijke waarheid onder ogen durft te zien, vind je de moed en het zelfvertrouwen waar je in deze tijd zo'n behoefte aan hebt. Mark Manson geeft je de tools om te kiezen waar jij om geeft, en dus ook waar je niet om geeft. Dat idee omarmen werkt bevrijdend. Humoristisch en vol goede grappen, maar bovenal ondersteund door wetenschappelijk onderzoek.