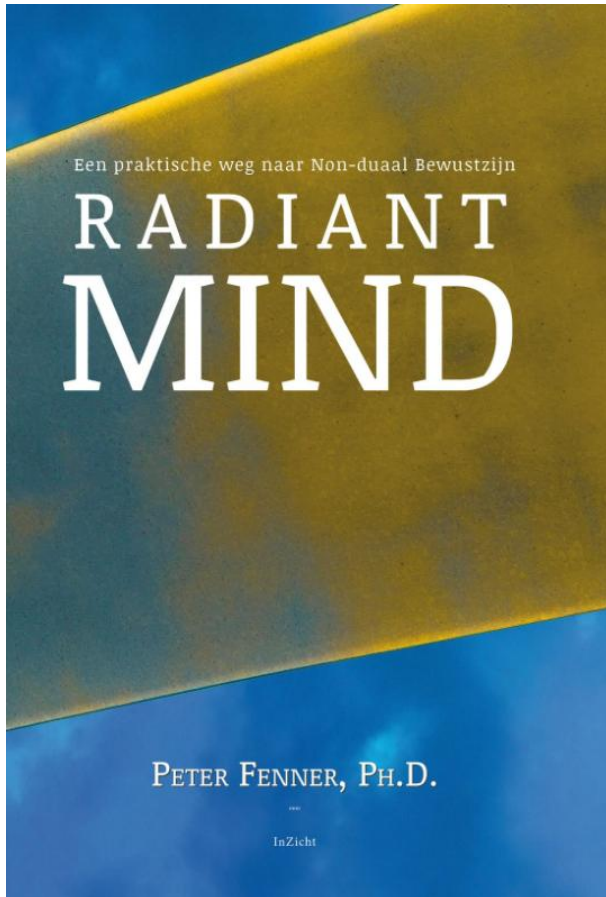


Radiant mind



Bladzijden:	338 pp.
Auteur:	Peter Fenner
Taal:	Nederlands
Verschenen:	23-09-2016
Genre:	Theologie, Esoterie & Filosofie
Uitgever:	Uitgeverij Inzicht
ISBN:	9789077908167

[Radiant mind.pdf](#)

[Radiant mind.epub](#)

Radiant Mind richt zich op non-duaal bewustzijn, omdat dat het uiteindelijke doel is van al het menselijk streven. Alles wat wij doen op welk gebied dan ook - religieus, wetenschappelijk, politiek, economisch en artistiek - is gericht op het bereiken van een staat waarin alle behoeften en verlangens vervuld zijn. Zoals de Dalai Lama vaak zegt: "Alle wezens zoeken geluk en vervulling." Maar zolang al onze behoeften nog niet vervuld zijn, hebben wij ons uiteindelijke doel nog niet bereikt. De geconditioneerde mind vertelt ons dat wij nog verder moeten zoeken! Wij onderzoeken ontelbare wegen om deze voldoening te bereiken, maar de enige ervaring die al onze behoeften kan vervullen is non-duaal bewustzijn.

Waarom? Omdat we niets nodig hebben als wij rusten in non-duaal bewustzijn. We zijn compleet en voldaan precies zoals we zijn. We hoeven niet van bepaalde gedachten of gevoelens af te komen, of onze omstandigheden op wat voor manier dan ook te veranderen.

Gedachten, gevoelens en waarnemingen komen op, maar zij bepalen ons niet langer. Zo buitengewoon als non-duaal bewustzijn ook klinkt, het is niet ver verwijderd van ons dagelijks leven, het is altijd direct voor ons beschikbaar. Door de ervaring van onbeperkt bewustzijn kunnen we volledige vervulling vinden te midden van ons geconditioneerde bestaan. De oefeningen die in Radiant Mind geleerd worden, omvatten o.a.: * □ Je contemplatieve beoefening ontwikkelen en uitbreiden * □ De vaardigheid ontwikkelen om gedachtepatronen te

observeren en los te laten* Verkennen wat het betekent om in het hier en nu te leven en een basis te vinden om te handelen op een manier die je verlangens en voorkeuren overstijgt* Leren luisteren en spreken vanuit pure openheid