

# Het groene smoothieboek

**HET Groene Smoothie BOEK**  
Door Jennifer & Sven van Voedzaam & Snel

**30**  
LEKKERE,  
SIMPELE  
EN  
GEZONDE  
RECEPTEN



<b>Bladzijden:</b>	80 pp.
<b>Auteur:</b>	Sven en Jennifer
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Verschenen:</b>	14-10-2014
<b>Genre:</b>	Koken
<b>Uitgever:</b>	Kosmos Uitgevers
<b>ISBN:</b>	9789021557809



[Het groene smoothieboek.pdf](#)

[Het groene smoothieboek.epub](#)

Met dit boek in handen beschik je over 30 heerlijke recepten die je helpen een nog gezondere jij te worden. Groene smoothies zijn gezond! Ze geven je lichaam een extra portie vitamines, mineralen, vezels en soms ook goede vetten, stuk voor stuk belangrijke stoffen die je helpen bij het verkrijgen of het behouden van een gezond lichaam. Sven & Jennifer van het platform Voedzaam & Snel hebben alle smoothies met zorg bedacht en uitgebreid getest. Alle recepten zijn 100% natuurlijk. Op naar een vitaler lichaam met Groene smoothies